

Programm 2019

Hanne Blanken, Ernährungsberaterin

Hanne Blanken 04744/ 820163

- **Basen - Fasten, Entlastung mit Genuss**

Basen - Fasten ist eine milde Form des klassischen Fastens. Essen ist erlaubt, all das was der Körper basisch verstoffwechseln kann.

Termin: 18.03. - 05.04.2019

immer montags und freitags

Beginn: 18:30 Uhr und 20:00 Uhr

Kosten: 30,- €

TN-Zahl: bis 15 Personen

Sigrid Schrader Tanzlehrerin für meditativen Tanz

Im Gemeindehaus Johannes Bexhövede

Termin: Samstag 30.03.2019

Beginn: 14:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 15,-€

Barbara Harms, Heilpraktikerin

Familien- und Systemaufstellungen Forschungsgruppe

Themen: Alles in mir - aufstellen im Kreis der Urprinzipien

Entfalte dein geniales Erbe

Integration von Animus und Anima

Termine: Samstag 23.03.2019

04.05.2019

17.08.2019

05.10.2019

16.11.2019

Beginn: 10:00 bis ca. 16:00 Uhr

Kosten: Spende

Termine auf Anfrage

Homöopathische Haus- und Reiseapotheke

Für alle Homöopathie Begeisterten und, die es werden wollen.

Grundlagenwissen für blutige Anfänger und als Vertiefung für Internetrecherchierer.

Im Kurs werden 28 Mittel in Bezug auf die häufigsten Beschwerden besprochen.

Dauer: 5 Abende a 2 Stunden

Kosten: bei 6 Teilnehmern/innen 75,-€

Ab 10 TN 45,-€

Eintauchen in die Welt von 5 großen Homöopathischen Mitteln

1.Block: Calcium carbonicum, Phosphor, Pulsatilla, Sepia, Sulfur

2.Block: Lycopodium, Natrium muriaticum, Nux-vomica, Silicea, Staphisagria

Dauer: je Block 5 Abende, je 2 Stunden

Kosten: bei 6 Teilnehmern/innen 75,-€

Ab 10 TN 45,-€

Handreflexzonenmassage

Dauer: 1 Abend, 2 Stunden

Kosten: bei 6 TN 15,-€ ab 10 TN 10,-€

Termine auf Anfrage!

Fußreflexzonenmassage

Dauer: 3 Abende, je 2 Stunden

Kosten: bei 6 TN 45,-€ ab 10 TN 30,-€